



## Oman - Land der Datteln zwischen Wüste, Meer und 1001 Nacht

### Sandsteinfelsen, Wadis und Wüste

Ihr fahrt zu den schönsten Naturplätzen des Omans, streift durch Wadis mit wunderschönen Badestellen, wandert auf dem fantastischen Balcony Walk zum Sandsteinfelsen vom Jebel Shams und durch das oasenreiche Jebel Akhdar. Ein Besuch auf dem berühmten Frauensouq in Ibra ist ein ebenso großer Genuss wie das Kosten aller Dattelsorten unterwegs.

Ihr reist von Ort zu Ort und übernachtet in unterschiedlichen Unterkünften, mal in schönen atmosphärischen Hotels, mal Zeltcamps mit Betten, mal in Zelten mitten in der Wüste oder auch unter freiem Himmel im Sternenreich (in den Bergen, in Schluchten oder an der Küste).

Alle Highlights und Wege abseits der großen Spuren sorgen für eine entspannte Frauenreise in den Oman.

### Intention

#### Entdeckungs- und Begegnungsreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten




Anforderung



Genuss und Muße



 Luxus der Einfachheit ist die Qualität, sich auf das Wesentliche zu besinnen

## Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Schönste Oasen und Schluchten
- ▶ Frauenmarkt in Ibra
- ▶ Balcony Walk zum Sandsteinfelsen Jebel Shams
- ▶ Besuch des schönen kleinen Bergdorfes Al Misfah
- ▶ Baden in dem schönem Wadi Shab
- ▶ zwei Nächte in der Wüste Wahiba Sands

## Reiseleiterin



## Jutta Brasch

Jutta Brasch lebt seit ca. 25 Jahren auf dem Sinai und hat die Agentur *Spirit of Sinai* gegründet. Sie spricht fließend Arabisch, mit leicht hessischem Einschlag (!) und kennt auch andere arabische Länder gut. Für uns hat sie 2 ungewöhnliche neue Reisen nach Oman und nach Jordanien konzipiert und begleitet sie auch. Jutta freut sich schon sehr, Euch diese Länder zu zeigen: das Liebenswürdige, das Chaotische, das Vielfältige und vor allem das Grandiose! Ihr braucht dazu Offenheit, Vertrauen, Gelassenheit und Geduld und werdet dafür reich belohnt, denn mit Jutta unterwegs zu sein bedeutet immer, ein Land von innen, nicht von außen kennen zu lernen.

## Tagesprogramm

### 1. Tag, Samstag: Anreise ab Deutschland

Heute fliegt Ihr voraussichtlich abends nach Maskat. Wir kümmern uns um einen Gruppenflug ab einem gemeinsamen Flughafen.

### 2. Tag, Sonntag: Frühe Ankunft in Maskat

Frühe Ankunft in Maskat, der Hauptstadt Omans. Eure Reiseleiterin Jutta Brasch empfängt Euch am Vormittag am Flughafen, danach Transfer zum Hotel in zentraler Lage in der Nähe der Corniche, des Souqs sowie des Hafens Sultan Qaboos. Nachdem Ihr Eure Zimmer bezogen habt, werdet Ihr erstmal ausgiebig frühstücken und den Tag entspannt beginnen. Ihr unternimmt zunächst einen Spaziergang zum Sultanspalast und besichtigt das kleine kulturgeschichtliche Museum Bait al Zubair, in dessen schattigen Garten sich gut verweilen lässt.

Übernachtung im Mutrah Hotel.

(F)

Fahrkilometer: 30 km | Fahrtdauer: ca. 1 Stunde

### 3. Tag, Montag: Treffen mit Frauenorganisation

Am Morgen einstündige Fahrt zur Sultan Qabous Moschee. Besichtigung. Anschließend nach kurzer Fahrt Besichtigung der Oper. Unterwegs kehrt Ihr in einem Lokal zum Mittagessen ein.

Am Nachmittag trifft Ihr Dr. Sabah Al Bahlani, eine Vertreterin einer Frauenorganisation und könnt mit Ihr über Frauenbildung und Frauenarbeit im Oman diskutieren. Ein gemeinsames Abendessen in einem Fischrestaurant und ein Besuch des Mutrah Basars runden den Tag ab.

Übernachtung im Mutrah Hotel.

(F)

Fahrkilometer: 50 km | Fahrtdauer: 2 Stunden gesamte Tag

### 4. Tag, Dienstag: Fahrt nach Misfat el Abriyeen, ins Hagargebirge

Ihr fahrt mit Eurem Geländewagen (Toyota oder Nissan, 4 Frauen pro Auto plus Fahrer) in Richtung Hagargebirge.

Hier liegt eines der schönsten Bergdörfer im Oman: Misfat al Abriyeen. Der alte Ortskern ist fast vollständig aus Naturstein gemauert und schmiegt sich förmlich in den steil abfallenden Berghang. Ihr nehmt Euch Zeit zum Entdecken, trinkt Tee im Palmenhain oder probiert dort das berühmte Rosenwasser!

Übernachtung: Naturcampen auf einem Plateau mit Blick ins Tal

(F/M/A)

Fahrkilometer: ca. 200 km | Fahrtdauer: ca. 4 Stunden

## 5. Tag, Mittwoch: Fahrt zur Roten Lehmstadt El Hamra

Eine kurze Fahrt nach El Hamra, der Roten Lehmstadt. Wir besichtigen den alten Teil der Lehmstadt und werden im "Beit al Safah", einem liebevoll eingerichteten Heimat- und Kulturmuseum, in dem Frauen ihr Handwerk zeigen, zu Mittag essen. Weiterfahrt nach Nizwa, dort checkt Ihr zunächst im Al Diyar Hotel ein. Am Abend Bummel durch die Stadt und Abendessen in der geschichtsträchtigen Oasenstadt.

Fahrkilometer: ca. 65 km | Fahrdauer: ca. 2 Stunden

(F)

---

## 6. Tag, Donnerstag: Fahrt nach Nizwa und zum Wadi Muyadin

Am Morgen habt Ihr Zeit, den Handwerks-, Süßwaren-, Textil- und Gemüse-Souq zu besuchen - hier gibt es auch die berühmten Silberarbeiten. Anschließend besichtigt Ihr das alte Fort, das mit seinem monumentalen Festungsturm schon von weitem zu sehen ist. Im Fort besucht Ihr das Museum. Vom Turm aus habt Ihr einen sehr schönen Blick auf die Oase. Nach einem Mittagessen unterwegs, fahrt Ihr weiter bis zum Wadi Muaydin. Von dort beginnt Euer morgiger Aufstieg durch das wunderschöne Wadi bis hinauf zum Jebel Akhdar.

Übernachtung: Naturcampen im Wadi

Fahrkilometer: ca. 70 km | Fahrdauer: ca. 2 Stunden

(F/M/A)

---

## 7. Tag, Freitag: Trekking durch das Wadi Muyadin und Jebel el Akhdar

Nach dem Frühstück beginnt das Trekking gegen 9 Uhr vom Wadi Muaydin hinauf zum Jebel Akhdar, dem „grünen Berg“. Ihr wandert entlang grüner Terrassenfelder bis hoch zum Gipfel und erlebt eine unglaubliche Naturlandschaft. Für die Wanderung über knapp 400 Höhenmeter braucht Ihr gute Trittfestigkeit und feste Wanderschuhe. Nach einer 4stündigen Wanderung durch die faszinierende und immer enger werdende Schlucht erreicht Ihr das Bergdorf Masiret Roweiya, hier wartet schon der Geländewagen, der Euch weiter zum Gästehaus bringt.

Übernachtung im [Stone Guesthouse](#)

Wanderung: 10 km | 4 Stunden mit Pausen | 400 Höhenmeter

Fahrkilometer 20km Fahrdauer: ca. 1 1./2 Stunden

(F)

---

## 8. Tag, Samstag: Beni Habib und Jebel el Shams

Am Morgen kurze Fahrt nach Beni Habib. Dort endet die Straße und Ihr macht einen Spaziergang auf die gegenüberliegende Seite des Wadis. Dort befindet sich ein altes verlassenes Dorf, das es wert ist, entdeckt zu werden. Ein einstündiger schöner Spaziergang führt Euch vorbei an Walnussbäumen und entlang der sogenannten Falajs, den Bewässerungskanälen.

Am Morgen kurze Fahrt nach Beni Habib. Dort endet die Straße und Ihr macht einen Spaziergang auf die gegenüberliegende Seite des Wadis. Dort befindet sich ein altes verlassenes Dorf, das es wert ist, entdeckt zu werden. Ihr fahrt weiter, kehrt unterwegs je nach Tagesverlauf entweder in einem Restaurant ein oder werdet von Jutta und ihrem Team an einem schattigen Platz bekocht.

Weiterfahrt hinauf zum Jebel el Shams, dem Sonnenberg. Eine wunderbare Strecke bringt Euch auf 3000 m Höhe.

Übernachtung und Abendessen im Jebel el Shams Resort.

Wanderung: 3 KM | 1 Stunde | 100 Höhenmeter

Fahrkilometer: ca. 100 km | Fahrdauer: ca. 4- 5 Stunden

(F)

---

## 9. Tag, Sonntag: Balcony Walk

Nach einem frühen Frühstück im Resort macht Ihr Euch auf zum berühmten Balcony Walk, am Rand entlang einer gewaltigen Schlucht, die mit Recht den Namen "Grand Canyon des Omans" trägt. 1000 Meter tief unten seht Ihr das grüne Wadi. Hoch über Euch ziehen Greifvögel ihre Kreise und wenn Ihr Glück habt, seht Ihr den omanischen Geier.

Der Weg endet nach ca. 2 Stunden im verlassenen Dorf Sab, wo es Mahlsteine zu entdecken gibt. Derselbe Weg führt Euch

wieder zurück, anschließend fährt Ihr bergab ins Tal und in Richtung Wahiba Wüste. Unterwegs kehrt Ihr zum Mittag in einem Indischen Restaurant ein.

Übernachtung und Abendessen am Wüstenrand.

Naturcamping.

Wanderung: 8km ( 4 km hin, 4 km zuruec ) | 3 1/2 – 4 Stunden | 250 hm Aufstieg/Abstieg

Fahrkilometer: ca. 200 km | Fahrtdauer: ca. 4 Std.

(F/M/A)

---

## 10. Tag, Montag: Wüstenerlebnis pur!

Nach der ersten Nacht am Rand der omanischen Wüste, verlast Ihr Euren Campingplatz nach dem Frühstück. Ihr fahrt durch die Wüste und sucht einen abgelegenen Ort, um die Stille zu genießen, das Leben in der Sandwüste zu entdecken und auch kleinere Wanderungen zu unternehmen.

Fahrkilometer und Fahrtdauer sind für den heutigen Tag schwer zu schätzen, in der Wüste gibt es viele schöne Plätze. Seid gespannt.

Fahrt ca. 100 km, 6 Stunden

(F/M/A)

---

## 11.Tag, Dienstag: Wüstenerlebnis und Fahrt nach Ibra

Bis zum Nachmittag bleibt Euch noch genügend Zeit, die Wüste zu erkunden. Am Nachmittag fahrt Ihr dann einmal quer durch die Wüste von Barzaman bis nach Ibra.

Übernachtung im [Al Sharqeya Hotel](#). Abendessen in Ibra.

Fahrkilometer: ca. 80 km | Fahrtdauer: 3 Stunden

Die heutigen Fahrkilometer sowie die Fahrtdauer sind schwierig zu schätzen.

(F)

---

## 12. Tag, Mittwoch: Frauenmarkt in Ibra und Fahrt zum Ind. Ozean zur Hafenstadt Sur

Heute ist in Ibra Frauenmarkt! Es ist der einzige Markt im Oman, der nur für Frauen gedacht ist, ein bunter Wirrwarr aus Farben, Geräuschen und Gerüchen. Dieser Frauen-Souq ist kein touristischer Markt und Ihr solltet auf keinen Fall fotografieren!

Weiter bringt Euch Eure Fahrt an die Küste des Indischen Ozeans. Bis zur Hafenstadt Sur sind des ca. 150 km (3 Stunden).Die Stadt war berühmt für ihre Daus, alte Segelboote aus Holz. Dort besichtigt Ihr den Hafen und werdet zu Mittag essen.

Ein Spaziergang entlang der Bay und über die Brücke , Besichtigung der Dau Werft, die wieder in Betrieb ist. Übernachtung im Sur Hotel [www.surhotel.com](http://www.surhotel.com)

Fahrkilometer: 250km | Fahrtdauer: ca. 4-5Stunden

(F)

---

## 13. Tag, Donnerstag: Fahrt zum Indischen Ozean

Ihr fahrt entlang der Küste zu einem abseitsgelegenen Strand. Zeit zum Baden, Relaxen. Mit etwas Glück werdet Ihr Schildkröten und / oder Delphine sehen können.

Naturcamping.

(F/M/A)

---

## 14. Tag, Samstag: Das paradiesische Wadi Shab

Weiterfahrt entlang der Küste nach Norden bis zum Wadi Shab. Geradezu paradiesisch mutet Wadi Shab an. Ein Boot bringt Euch zum Beginn dieses mit Wasser gefüllten, palmenumsäumten Wadis. Nach einer halben Stunde Wanderung beginnt der schönste Teil. Im Wadibett plätschert das Wasser in kleinen Wasserfällen über die Steine und in den umgebenden,

zerklüfteten Bergen könnt Ihr zahlreiche Höhlen entdecken. Teilweise müsst Ihr das Wasser durchqueren, nach einer knappen Stunde erreicht Ihr tiefere Stellen zum Baden.

Eine wunderbare Wanderung! Bei der Ihr gutes Schuhwerk braucht... Vorsicht Rutschgefahr! PS: Es empfiehlt sich, falls Ihr fotografieren wollt, Eure Ausrüstung in wasserdichte Hüllen zu packen.

Anschliessend Rückfahrt nach Muscat ins Hotel Mutrah.

Wanderung: 5 KM | 2 Stunden | 100 m Aufstieg/Abstieg  
(F)

---

## 15. Tag, Freitag: Maskat erkunden und Fahrt mit der Dau

Der Vormittag ist zur freien Verfügung. Jutta kann mit Euch zur Ayuverda-Klinik schlendern, um dort eine Massage zu genießen. Oder vielleicht wollen einige Frauen die weltberühmte Parfumerie von AMOUAGE besuchen?

Am Nachmittag macht Ihr als Highlight zum Abschied vom Oman eine Bootsfahrt auf einer traditionellen Dau und könnt die Hauptstadt noch einmal vom Indischen Ozean aus bewundern, inkl. Sonnenuntergang.

Das Abschiedessen am Abend nehmt Ihr in einem schönen Gartenrestaurant an der Corniche ein. Und danach gibt es noch Zeit, um letzte Einkäufe im Basar zu tätigen! Übernachtung im Mutrah Hotel.

Übernachtung im Mutrah Hotel

(F)

---

## 16. Tag, Sonntag: Rückflug

Gemeinsamer Transfer zum Flughafen

# Leistungen

## Enthaltene Leistungen





- ▶ 1 gemeinsamer Flughafentransfer hin und rück
- ▶ 9 Übernachtungen in DZ mit Du/WC in Mittelklassehotels
- ▶ 5 Übernachtungen im Zelt in freier Natur
- ▶ 14x Frühstück, 5x VP beim Naturcampen
- ▶ Camping-Equipment (außer Schlafsack, Isomatte)
- ▶ Alle Eintritte laut Programm
- ▶ 2 std. Bootstour auf einer Dau
- ▶ Alle Transfers während der Reise in einem modernen Geländewagen à 4 Frauen
- ▶ Begleitteam
- ▶ Deutsch-und arabischsprechende Reiseleiterin

## Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Internationaler Flug
- ▶ Getränke / weitere Verpflegung
- ▶ Visa, Visabeschaffung | Preis zur Zeit: 50€
- ▶ Getränke (außer Wasser bei Fahrten)
- ▶ Persönliche Ausgaben
- ▶ Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal ca.

## Termine & Preise

| von      | bis      | TN min/max | Preis     | EZZ     | Plätze  | RL          |
|----------|----------|------------|-----------|---------|---|-------------|
| 23.11.24 | 08.12.24 | 8/11       | 3.250,- € | 220,- € |  | Juta Brasch |
| 08.02.25 | 23.02.25 | 8/11       | 3.250,- € | 220,- € |  | Juta Brasch |

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

## Hinweise

### Generelle Hinweise

#### Einreisebestimmungen

##### Reisedokument:

Deutsche, Schweizerinnen oder Österreicherinnen benötigen zur Einreise nach Oman einen **Reisepass**, der noch mindestens 6 Monate über das Reisedatum gültig sein muss.

##### Visum:

Für Deutsche, Schweizerinnen und Österreicherinnen ist zusätzlich zur Einreise in den Oman ein **Visum** erforderlich. Das Visum muss über das neue e-Verfahren beantragt werden. Es kostet zZt. 50€. In Ausnahmefällen wird ein Visum auch bei der Einreise am Flughafen ausgestellt, dies gilt aber vorab mit der Botschaft in Berlin zu klären.

#### Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

#### Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

### Programmhinweise

#### Ausrüstungsliste

Tagesrucksack

Wanderschuhe und/oder Wandersandalen fuer Frauen mit guter Trittsicherheit

Kopfbedeckung (Kappe, Hut und/oder Tuch)

warme Bekleidung für die Berge ( z.b. Fleecejacke)

leichte, bequeme Bekleidung

Badesachen, Badeschuhe

Schlafsack und Isomatte

Sonnenschutz mit hohem Faktor, Lippenbalsam

Sonnenbrille

Mückenschutz

Trekkinghose, kann auch kniekurz sein

Lange Hose für die Städte  
In Moscheen müssen Knie und Schultern, sowie Kopf bedeckt sein.

---

### **Flug-, Hotel- und Programmänderungen**

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.

Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

□

---

### **Natur-Camping**

Ihr werdet Eure Camps in der puren Natur unter schönstem Sternenhimmel aufschlagen. Die Plätze wurden vorher von Jutta gezielt ausgewählt, um einen lauschigen Platz zu haben. Sanitäreanlagen wird es nicht geben. Meistens jedoch Zugang zu Wasserstellen (Wadis oder das Meer), außer bei der ersten Campingstelle und bei den Wüstentagen. Hier bekommt dann jede Teilnehmerin 1 ½ Liter Wasser zum Waschen.

Es gibt 2er Zelte, die Ihr selbst aufbauen werdet. Diejenigen, die Einzelzimmer-Zuschlag bezahlt haben, bekommen ein Zelt für sich allein. Das Essen wird für Euch zubereitet werden. Alle Kochutensilien sind dabei. Ihr braucht lediglich Eure Isomatte und einen warmen Schlafsack (Komfortbereich 7 Grad).

---

---

## **WomenFairTravel GmbH**

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20  
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)