



## Deutschland - Frühlinghaftes Wandern im Nationalpark Jasmund auf Rügen

### Auf blühenden Wegen unterwegs im Naturparadies Jasmunder Nationalpark

Wir entdecken Rügens Norden, Sassnitz und das Naturparadies Jasmunder Nationalpark. Mit türkisblauen Meerestönen, Kreidefelsen, alten Buchenwäldern, mit Ruhe und malerischen Wanderwegen entlang der Küste verbringen wir hier eine Frühlingswoche im Mai.

Hier wandert frau auf Wegen, die durch dichte Wälder führen oder sich entlang der Klippen schlängeln. Die imposanten Kreidefelsen auf der Halbinsel Jasmund bieten einen wunderschönen Kontrast zum tiefblauen Wasser der Ostsee. Kleine Buchten und versteckte Strände verlocken, auch an frischen Tagen die Füße ins Meer zu halten. Bei der Rückkehr lässt sich dann ja gemütlich in der hauseigenen Sauna entspannen.

Die schäumenden Wellen beobachten und Steine sammeln, lecker Fisch essen, nach Möwen und Seeadlern Ausschau halten, in einem Café das Inselleben betrachten in bester Luft und Stimmung genießen...

#### Wanderungen

Mit Ines Wilke, Inselkennerin und Naturführerin werdet Ihr tagsüber über die Insel streifen und den blühenden Norden für Euch entdecken.

Ihr wandert durch Buchenwälder, entlang der Küste, durch rügentypische Dörfer und vergesst nicht das Einkehren in gemütlichen Cafés oder das Picknicken an windgeschützten idyllischen Plätzen. Erholung stellt sich hier schnell ein.

Für die entspannten Wanderungen sollte eine durchschnittliche Grundkondition vorhanden sein. Es werden schon mal 200 Höhenmeter am Tag gewandert, aber alles ganz geruhsam. Die Wanderungen sind 7-12 km lang mit einer Gehzeit zwischen zwei bis vier Stunden und natürlich einer schönen Pause mit Einkehr. An manchen Tagen wandert Ihr direkt vom in Strandnähe gelegenen Hotel aus. An den anderen Tagen reist Ihr bequem im Minibus der Wanderleiterin bzw. mit den ÖNVP und seid somit sehr flexibel unterwegs.

#### Unterkunft

Das freundliche [Hotel Waterkant](#) in Sassnitz liegt direkt an der Ostsee. Die Zimmer, teilweise mit Balkon/Terasse und Meerblick sowie die hauseigene Sauna laden ein zum Erholen und Verweilen.

## Intention

### Wanderreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Wellness



Anforderung



## Verpflegung

Im Hotel bekommt ihr ein reichhaltiges Frühstück. Für unterwegs solltet ihr eine Kleinigkeit zu essen mitnehmen. Bei den meisten Touren gibt es zwischendurch oder im Anschluss eine Einkehrmöglichkeit. Zum Abendessen könnt ihr in einem der vielfältigen Restaurants der Stadt Sassnitz speisen oder einfach ein Fischbrötchen verzehren. Ines gibt euch Tipps für Einkehrmöglichkeiten.

## Anreise

Individuelle Anreise mit der Bahn bzw. dem PKW nach Sassnitz. Vom Bahnhof sind es zum Hotel ca. 10 Gehminuten.

## Das Besondere auf einen Blick

- ▶ In der blühenden Natur genussvoll wandern
- ▶ Weite Strände, alte Wälder, Ostseebäder

- ▶ Mit einer Inselkennerin und Naturliebhaberin unterwegs

## Reiseleiterin



### Ines Wilke

Die Natur- und Landschaftsführerin zog es vor 30 Jahren auf die Insel Rügen und sie hat dies noch keinen Tag bereut. Mit Hingabe bewundert sie die vielen kleinen Pflänzchen am Wegesrand und weiß viele davon als Heilkraut zu nutzen. „Das Leben ist zu kurz für Knäckebrot!“ (Das isst sie zur Genüge bei ihren Trekking-Touren durch Schwedisch-Lappland.)

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise nach Sassnitz und treffen mit der Reiseleiterin im Hotel um 18:30 Uhr. Im Anschluss gemeinsames Abendessen im Restaurant.

Bei der Anreise mit der Bahn sind es vom Bahnhof Sassnitz zum Hotel Waterkant ca. 10 Min. zu Fuß.

### 2. Tag: : Hafenstadt Sassnitz und Umgebung

Bei einem Rundgang durch die lebendige Hafenstadt Sassnitz erlebt Ihr das maritime Flair und die schöne historische Altstadt am Meer. Ein Abstecher an die Kreideküste und in den Buchenwald des Nationalparks Jasmund runden unsere Einführungstour ab. Mit einem Kaffee und Kuchen oder einem Bummel durch die kleinen Läden könnt ihr den Nachmittag ausklingen lassen (fakultativ).

Wanderung: ca. 7 km; 2 Stunden Gehzeit

### 3. Tag: Kreideküste und Buchenwald am Meer

(Hinfahrt mit ÖPNV zum Ausgangspunkt Hagen oder Königsstuhl)

Auf und ab geht es auf dem Hochuferweg der Kreideküste mit beeindruckenden Ausblicken auf Ostsee und Kreidefelsen,

durch den Buchenwald des Nationalparks Jasmund (ebenfalls UNESCO-Weltnaturerbe). Licht und Schatten, beeindruckende Meeresfarben, die knorrigen oder auch ganz grade gewachsenen Bäume bieten euch einmalige Naturerlebnisse. Während der Wanderung erfahrt ihr mehr über die Flora und Fauna des Nationalparks  
Picknick für unterwegs nehmt ihr am besten mit, es gibt keine Einkehrmöglichkeit auf der Strecke.  
Wanderung: ca. 12 km, 4 Stunden Gehzeit, ca. 200 m hoch und runter, deshalb mittelschwer

---

#### **4. Tag: Binz & Prora**

Beide Orte liegen an einem der Traumstrände Rügens.

Der Ortsteil Prora hat eine wechselvolle Geschichte: als Monumentalbau und KdF-Seebad geplant, in der DDR als Kaserne genutzt, später zum Teil verfallen und nun zum Urlaubsquartier umgebaut.

Binz ist eines der schönsten Ostseebäder auf Rügen. Frau bummelt durch das mondäne Seebad, kann dort ganz nach Lust und Laune verweilen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück nach Sassnitz fahren (fakultativ) bzw. im Anschluss an Wanderung und Einkehr mit Ines heimkehren.

Wanderung: ca. 10 km, 3 Stunden Gehzeit, leicht

---

#### **5. Tag: Zur freien Verfügung**

Entdeckungen im Nationalparkzentrum Königsstuhl und auf der Aussichtsplattform „Königsweg“ / Steine und Fossilien suchen am Kreidestrand / mit dem Zug in die Hansestadt Stralsund / Seepartie mit einem Ausflugsschiff (nur im Sommerhalbjahr).

---

#### **6. Tag: Nordufer Jasmund**

Jasmund ist die am höchsten gelegene Halbinsel Rügens und hat auch abseits der Kreideküste wundervolle Landschaften zu bieten. Die Wanderung führt durch einen alten geheimnisvollen Hangwald am Nordufer. In das Ostseerauschen mischt sich das Plätschern kleiner Bäche. Nach einem Besuch des kleinen Badeortes Lohme (Einkehrmöglichkeit) wandert ihr auf einem hochgelegenen Feldweg mit Weitblicken in die hügelige Landschaft und auf die Ostsee.

Wanderung: ca. 10 km, 3 Stunden Gehzeit

---

#### **7. Tag: Wanderung zwischen Bodden und Ostsee**

Entlang des schilfbestandenen Boddenufers wandert ihr durch sehr ruhige Landschaften mit weiten Blicken über den Großen Jasmunder Bodden. Über die Nehrung Schaabe mit Dünenkiefernwald geht es am feinsandigen Naturstrand der Ostsee entlang zum Örtchen Glowe.

Wanderung: ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit, leicht

---

#### **8. Tag: Individuelle Abreise**

Nach dem Frühstück heißt es dann Abschied nehmen von der schönen Insel.

---

## **Leistungen**

### **Enthaltene Leistungen**

- ▶ 7 Übernachtungen im DZ mit Du/WC, mit Terrasse/Balkon und Meerblick
- ▶ 7x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- ▶ Begrüßungsgetränk

- ▶ 5 geführte Wanderungen laut Ausschreibung
- ▶ Minibus oder ÖPNV zu den Ausgangspunkten der Wanderungen
- ▶ Ortsansässige Natur-Wanderleiterin (Ines ist nicht beim Abendessen dabei, da sie auf der Insel wohnt und nach Hause fährt)
- ▶ Weitere Mahlzeiten

## Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Ortsübliche Kurtaxe
- ▶ An- und Abreise
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Sauna im Hotel gegen Gebühr

## Zusätzliche Leistungen

- ▶ Preisreduzierung DZ zur Alleinnutzung mit Stadtblick | Preis: 100,- €

## Hinweise

### Generelle Hinweise

#### Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

---

### WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20  
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)